

Agenda per l'individuazione e la condivisione delle principali priorità di cui discutere durante la visita



my/MS ↑ priorities

Questa agenda è stata sviluppata con l'assistenza e i suggerimenti di persone che si trovano a convivere con la SM e i professionisti sanitari specializzati nella gestione e nel trattamento di questa condizione

Nome:

Indirizzo:

.....

Neurologo/Personale infermieristico:

.....

Data diagnosi:

Data prossimo appuntamento:

.....

A cosa serve l'agenda

Questa agenda è stata studiata per aiutarti a prepararti alle visite con il tuo medico, il personale infermieristico specializzato o altri componenti dell'équipe che ti ha in cura. La sua funzione è di fornirti degli spunti da cui partire per stilare delle priorità nella gestione della SM (problematiche e dubbi relativamente al trattamento fino agli effetti che la SM ha sul tuo stile di vita).

Conserva questa pagina e portala con te alla prossima visita dal medico: potrai utilizzarla come guida per indirizzare la conversazione.

Ricorda: è la tua agenda, e potrai aggiungervi qualsiasi cosa consideri importante.

Utilizza la tabella sottostante per sintetizzare le tue priorità principali.

Priorità	I principali aspetti che vorrei affrontare alla prossima visita sono:
1	
2	
3	

Utilizza questa sezione per annotare gli esami più recenti e i risultati di cui vorresti parlare.

Esame	Esiti, note e domande

Nome:

Neurologo/Personale

Data diagnosi:

Data prossimo appuntamento:

Inviando le tue priorità prima dell'appuntamento, consentirai all'équipe che ti ha in cura di prepararsi e tu potrai sfruttare al meglio il tempo che è stato assegnato per la tua visita.

Copia le tue priorità nella tabella sottostante e invia il tutto al tuo centro ____ settimane prima dell'appuntamento fissato. Le informazioni che condividerai saranno registrate nella tua cartella.

Priorità

I principali aspetti di cui vorrei parlare alla prossima visita sono:

1

2

3

Ove possibile, anche l'équipe medica provvederà ad aggiungere le proprie priorità. Questa pagina ti sarà restituita durante la visita.

Priorità

Dettagli

1

2

3

Ogni équipe medica ha un suo modo di lavorare.

Informati presso il tuo centro su quando, come e a chi inviare questa pagina.



Inserisci questa pagina in una busta e inviala a:

.....

.....

.....

.....

○



Puoi inviare la tua agenda per e-mail a:

.....@.....

Una cosa utile è registrare eventuali cambiamenti che noti via via che il tempo passa.

Utilizza questa sezione per annotare dei commenti su come sono eventualmente cambiati i tuoi sintomi, pensando a ciò che potrebbe essere più importante discutere al prossimo appuntamento. È importante parlare apertamente con l'équipe medica dei sintomi che hai.

	Note
Spostamenti e deambulazione	
Rigidità e spasmi	
Equilibrio e capogiri	
Dolore e sensibilità	
Vista	
Capacità di parlare	
Udito	
Vescica e intestino	
Cefalee	
Affaticamento e sonno	
Umori ed emozioni	
Concentrazione e memoria	
Relazioni e salute sessuale	
Infezioni	
Altre preoccupazioni, per es. distanza percorsa per raggiungere la clinica o vita lavorativa	

Annota il nome dei farmaci che stai assumendo per trattare la SM, se ritieni che stiano funzionando ed eventuali problemi che hai incontrato nel seguire il tuo piano di cura.

È importante che ti rivolga all'équipe che ti ha in cura prima di pensare di interrompere un trattamento.

Trattamenti prescritti per la SM	Note

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati nel foglio illustrativo, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite l'Agenzia Italiana del Farmaco, sito web: <http://www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale. Utilizza la sezione dedicata alle note per descrivere le modalità di somministrazione dei farmaci che assumi, per es. iniezione, assunzione orale e aggiungi la frequenza, per es. una volta al giorno, una volta alla settimana. Le decisioni in merito ai trattamenti e le segnalazioni di questioni riguardanti la sicurezza sono di responsabilità del medico curante.

È importante che il tuo medico, il personale infermieristico che ti segue e gli altri componenti dell'équipe conoscano il tuo stato di salute generale e siano informati se assumi altri farmaci o terapie (inclusi i trattamenti alternativi o fisioterapia).

Utilizza questa tabella per annotare altri trattamenti che hai iniziato dall'ultima visita, aggiungendo eventuali effetti che hai notato sulla tua salute e sui sintomi della SM. Includi dettagli relativamente alle modalità e alla frequenza di assunzione.

Altri farmaci prescritti	Note

Terapie da banco	Note

Utilizza questa sezione per registrare qualsiasi cosa che si riferisca al tuo stile di vita, inclusi eventuali cambiamenti che hai affrontato di recente e gli effetti che possono aver avuto sulla tua salute.

Attività	Note
Alimentazione	
Esercizio fisico	
Riposo	
Lavoro	
Importanti eventi verificatisi nella tua vita e cambiamenti nelle tue relazioni	
Altro	

Se lo desideri, puoi chiedere al tuo partner/alla tua partner, ad amici o assistenti di utilizzare questa sezione per aggiungere qualsiasi cosa che possano aver notato sulla tua salute, o scrivere eventuali domande.

Note
