

Ein Terminplaner zur Identifizierung und Kommunikation der wichtigsten Themen für Ihre Arztbesuche



my/MS ↑ priorities

Dieser Planer wurde mit Hilfe sowie auf Basis der Vorschläge von Personen, die mit MS leben, sowie mit Beschäftigten aus dem Gesundheitsbereich, die mit MS-Patienten arbeiten, entwickelt.

Name:

Adresse:

.....

Neurologe/MS-Betreuer:

.....

Datum der Diagnose:

Nächster Termin:

.....

Über den Planer

Dieser Planer wurde entwickelt, um Ihnen bei der Vorbereitung auf Termine mit Ihrem Arzt, Ihrem MS-Betreuer oder anderen Mitgliedern Ihres Gesundheitsteams zu helfen. Er bietet Ihnen die Chance, die wichtigsten Themen im Umgang mit Ihrer MS anzusprechen; von Behandlungsproblemen bis zu Beeinträchtigungen im täglichen Leben.

Bewahren Sie diese Seite für Ihre Unterlagen auf und bringen Sie sie mit zu Ihrem Termin, um das Gespräch besser zu gliedern.

Denken Sie daran, dass dies Ihr Planer ist, sodass Sie alle für Sie wichtigen Aspekte darin aufnehmen können.

Verwenden Sie diese Tabelle, um Ihre wichtigsten Themen zusammenzufassen.

Priorität	Die wichtigsten Punkte, die ich bei meinem nächsten Termin ansprechen möchte.
1	
2	
3	

Nutzen Sie diesen Abschnitt, um aktuelle Tests und Ergebnisse zu vermerken, über die Sie gerne sprechen würden.

Test	Ergebnisse, Notizen und Fragen

Name:

Neurologe/MS-Krankenpfleger:

Datum der Diagnose:

Nächster Termin:

Senden Sie Ihre Themen im Voraus an Ihr Gesundheitsteam, damit sich dieses auf Ihren Besuch vorbereiten kann

Erfassen Sie Ihre Themen bitte in der nachfolgenden Tabelle und senden Sie diese _____ Wochen vor Ihrem Termin an Ihre Klinik. Die von Ihnen bereitgestellten Angaben werden in Ihrer Krankenakte erfasst.

Priorität

Die wichtigsten Punkte, die ich bei meinem nächsten Besuch ansprechen möchte:

1

2

3

Sofern möglich, wird Ihr Gesundheitsteam auch deren Themen im Voraus hinzufügen. Diese Seite wird Ihnen dann bei Ihrem Termin zurückgegeben.

Priorität

Details

1

2

3

Jedes Gesundheitsteam hat seine eigene Vorgehensweise.

Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik, um herauszufinden, wie und an wen Sie diese Seite senden sollen.



Stecken Sie diese Seite in einen Briefumschlag und senden Sie diesen an:

.....

.....

.....

.....

OD



Sie können Ihren Planer auch an die folgende E-Mail senden:

.....@.....

Es ist nützlich, jegliche über die Zeit festgestellten Änderungen zu notieren.

Verwenden Sie diesen Abschnitt zum Notieren jeglicher Kommentare über mögliche Änderungen Ihrer Symptome, unter Berücksichtigung der höchsten Bedeutung für die Besprechung bei Ihrem nächsten Termin. Es ist wichtig, dass Sie Ihrem Gesundheitsteam gegenüber ehrlich über Ihre Symptome sind.

	Notizen
Bewegung und Laufen	
Steifheit und Krämpfe	
Gleichgewicht und Schwindel	
Schmerzen und Empfindung	
Sehvermögen	
Sprache	
Gehör	
Blase und Darm	
Kopfschmerzen	
Müdigkeit und Schlaf	
Stimmungen und Emotionen	
Konzentration und Erinnerung	
Beziehungen und sexuelle Gesundheit	
Infektionen	
Andere Bedenken z.B. <i>zurückgelegte Entfernung zur Klinik oder der Arbeitsstelle</i>	

Notieren Sie, welche Medikamente Sie für Ihre MS nehmen, wie gut diese Ihrer Meinung nach anschlagen, sowie jegliche Probleme, die Sie mit Ihrem Behandlungsplan bemerkt haben.

Es ist wichtig, dass Sie mit Ihrem Gesundheitsteam sprechen, bevor Sie das Einstellen jeglicher Behandlungen in Betracht ziehen.

Verschriebene Behandlungen für MS	Notizen

Verwenden Sie diesen Notizenabschnitt zur Beschreibung der Darreichungsform, z. B. Injektion oder orale Verabreichung, und Darreichungshäufigkeit Ihrer MS-Medikamente, z.B täglich, einmal pro Woche. Behandlungsentscheidungen und die Sicherheitsmeldung unterliegen der Verantwortung des verschreibenden Arztes.

Es ist wichtig, dass Ihr Arzt, MS-Betreuer oder andere Mitglieder Ihres Gesundheitsteams über Ihre allgemeine Gesundheit informiert sind und wissen, ob Sie mit anderen Medikamenten oder Therapien behandelt werden (einschließlich alternativen Therapien oder physikalischen Behandlungen).

Verwenden Sie diese Tabelle, um andere Behandlungen zu erfassen, die Sie seit Ihrem letzten Termin angefangen haben, und notieren Sie jegliche Effekte, die Sie als Folge davon auf Ihre Gesundheit und Ihre MS-Symptome festgestellt haben. Umfassen Sie auch Details über die Art und Häufigkeit der Darreichung dieser Medikamente.

Andere verschriebene Medikamente	Notizen

Rezeptfreie Behandlungen	Notizen

Verwenden Sie diesen Abschnitt zum Notieren jeglicher Aspekte Ihres Lebensstils, einschließlich von kürzlich vorgenommenen Änderungen und Auswirkungen, die diese Änderungen auf Ihre Gesundheit gehabt haben.

Aktivität	Notizen
Ernährung	
Sport	
Erholung	
Arbeit	
Wichtige Lebensereignisse und Beziehungsveränderungen	
Anderes	

Wenn Sie dies möchten, können Ihr Partner, Familienangehörige, Freunde oder Betreuer diesen Abschnitt verwenden, um Notizen zu jeglichen Beobachtungen zu Ihrer Gesundheit zu machen oder um mögliche Fragen zu notieren.

Notizen

